

Webinar huisarts

i.s.m.

Huisartsenkring Minerva

28/03/2023



Welkom

Katleen Verheyen (huisartsen Wolvenberg)



Welkom

Praktische mededelingen

- Bezwaar tegen opname
- Bezwaar tegen delen van email-adres met netwerk SaRA
- Vragen te stellen in chat en tijdens de vraagpauzes

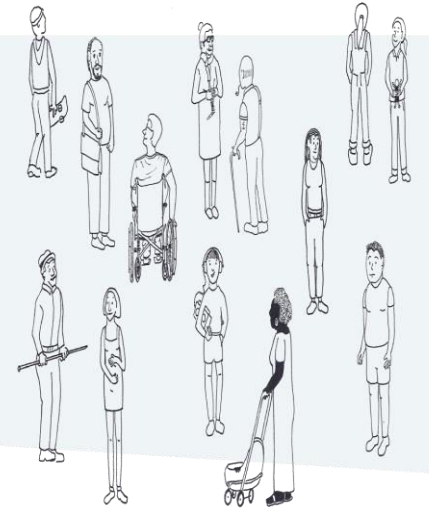


Situering webinar

- Toename van psychische klachten bij patiënten
- Toename in complexiteit van de psychische klachten bij patiënten
- Toename in wachtlijsten voor psychologische hulp

Psychologische zorg
in de eerste lijn

Provincie Antwerpen
www.psychologischezorg-pa.be

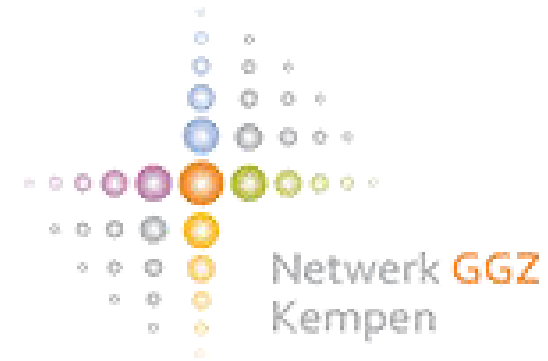
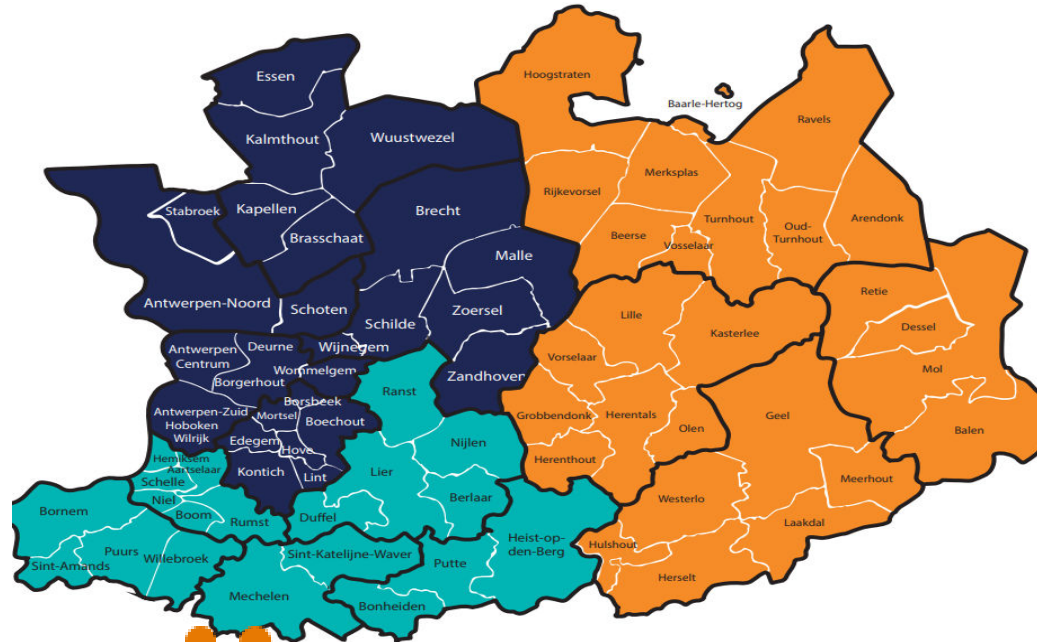


Situering conventie eerstelijns
psychologische zorg:
netwerk en ELZ

Wat zijn de netwerken GGZ?

- **Opgestart in 2011 – art 107**
- **Vanuit globale visie op gemeenschapsgerichte GGZ**
- **In België:**
 - 11 netwerken Kinderen en Jongeren (°2015)
 - 20 netwerken Volwassenen
- **In provincie Antwerpen:**
 - Kinderen en Jongeren
 - PANGG 0-18
 - Volwassenen
 - Emergo
 - Kempen
 - SaRA

Wat zijn de netwerken GGZ?



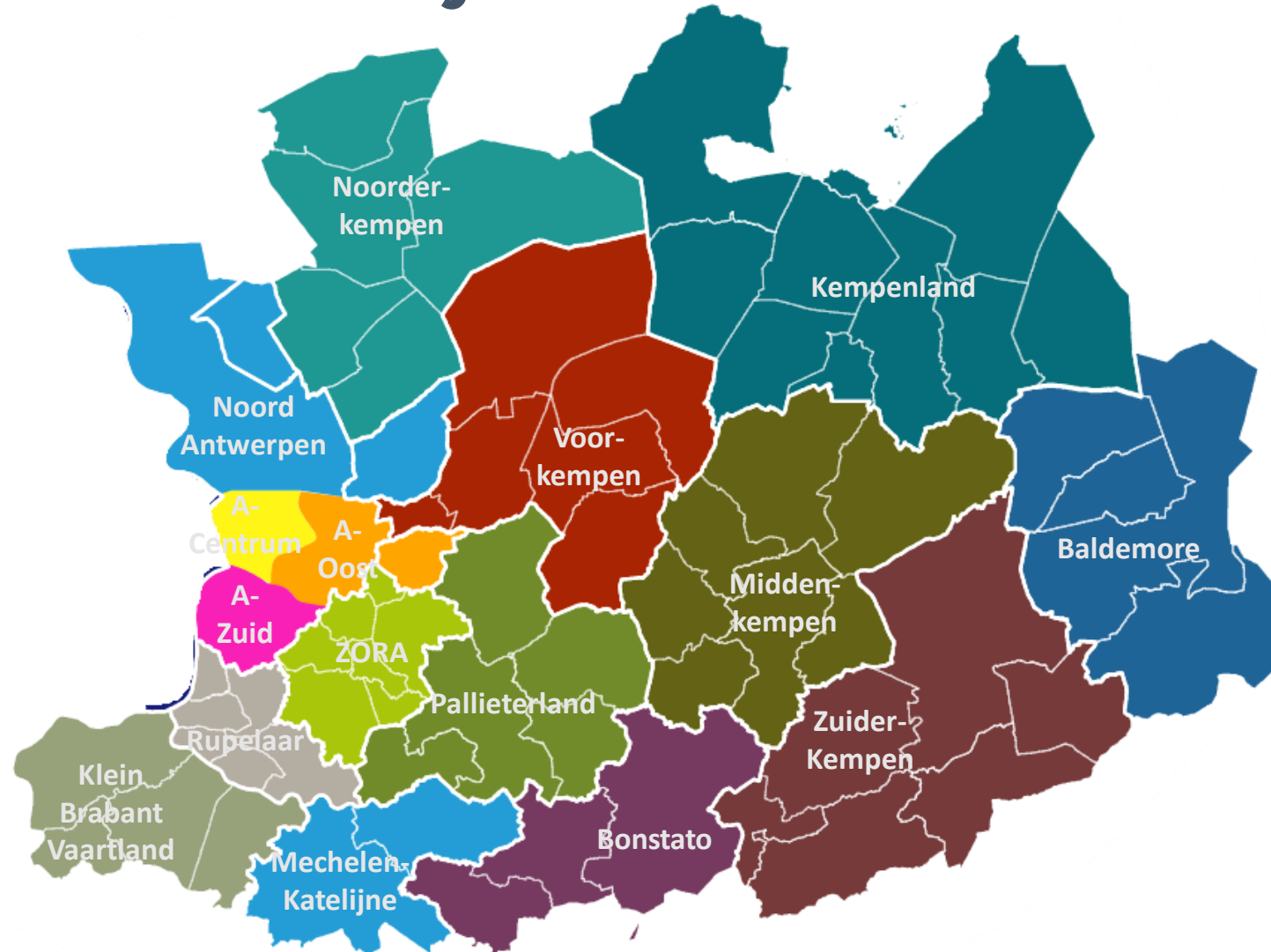
Wat zijn de netwerken GGZ?

- **Samengesteld door:**
 - Cliënt-ervaringsdeskundige en familie-organisaties
 - Eerstelijnsactoren
 - GGZ en verslavingszorgactoren
- **Alle actoren werken samen aan:**
 - Efficiënte opvolging van patiënten
 - Continuïteit van zorg
 - Beter aanbod en kwalitatief goede zorg
- **Georganiseerd in 5 functies:**
 - Functie 1: preventie, promotie van de ggz, vroegdetectie, screening en indicatiestelling, ambulante diagnostiek en behandeling
 - Functie 2: Mobiele intensieve behandeling
 - Functie 3: Rehabilitatie ifv herstel en sociale inclusie
 - Functie 4: Intensieve residentiële behandeling
 - Functie 5: Woonvormen

Wat zijn de eerstelijnszones?

- Opgestart in 2019
- 60 eerstelijnszones in Vlaanderen
- 16 in provincie Antwerpen
- **Doel:** Mensen zo kwalitatief mogelijk in hun eigen omgeving laten leven
- **Middel:** Werk van zorg- en hulpverleners en lokale overheden beter op elkaar afstemmen, zodat er een coherente begeleiding op alle levensdomeinen kan zijn
- Aangestuurd door een zorgraad

Wat zijn de eerstelijnszones?



Vragen?

Conventie eerstelijns
psychologische zorg:
voor wie en wat?

Korte geschiedenis

- **Conventie Maggie De Block 2019 - 2021**
 - Enkel individuele eerstelijnspsychologische zorg
 - Samenwerking gefocust op de huisarts (via voorschrift)
 - Relatief klein budget

- **Conventie Frank Vandenbroucke sept. 2021 – dec. 2023**
 - Uitbreiding zorgaanbod (ELP en Gespecialiseerd; Individueel en Groep)
 - Specifiekere visie (Public Mental Health)
 - Focus op multidisciplinaire samenwerking
 - Budget x4
 - Meer aantrekkelijke voorwaarden voor verstrekkers
 - Zowel zelfstandige verstrekkers als in loondienst

Doelgroep lichte tot matig ernstige problemen

MINDERJARIGEN (18+)



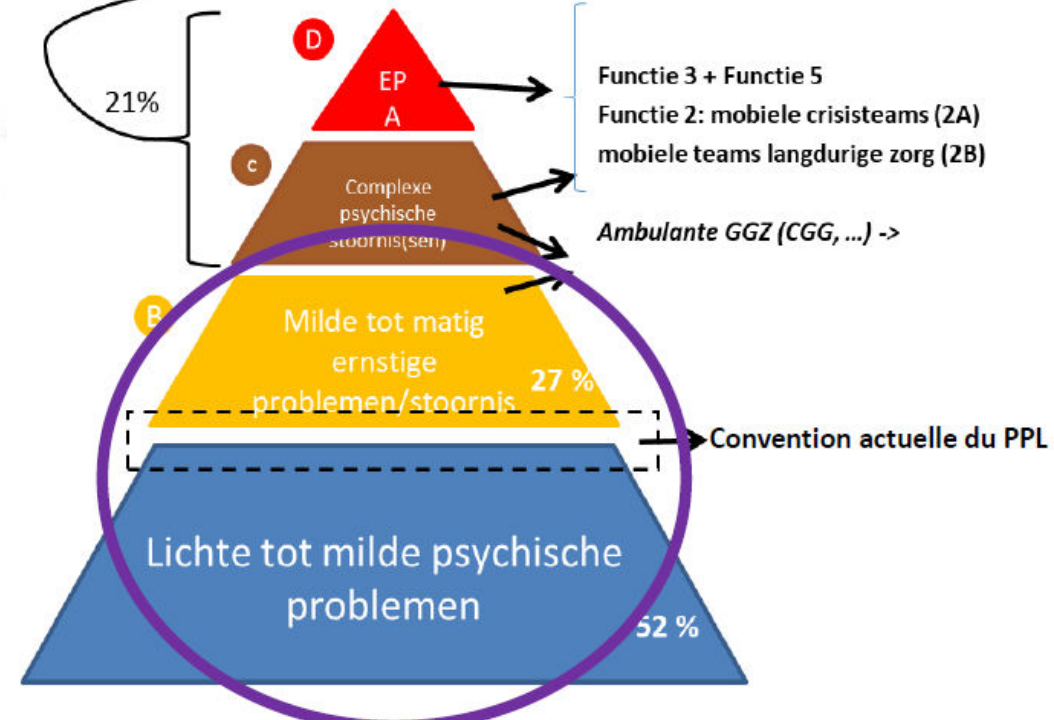
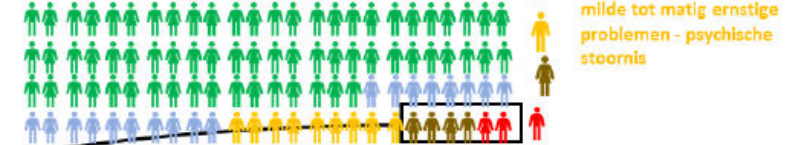
	geen psychische problemen	65%
	lichte tot milde problemen	18%
	milde tot matig ernstige problemen - psychische stoornis	12%
	complexe psychische stoornis(sen)	5%
	ernstige psychische aandoening	-

MEERDERJARIGEN (18+)



	geen psychische problemen	67%
	lichte tot milde problemen	18%
	milde tot matig ernstige problemen - psychische stoornis	9%
	complexe psychische stoornis(sen)	4%
	ernstige psychische aandoening	2%

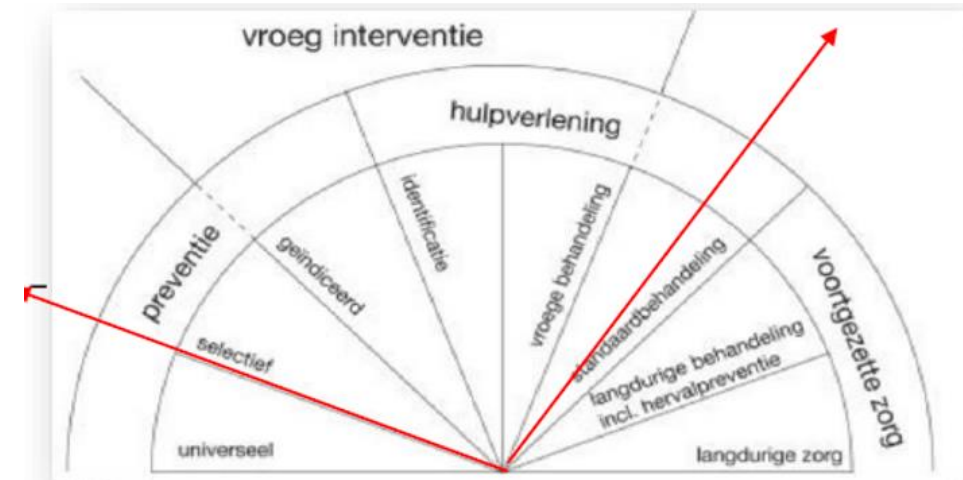
MEERDERJARIGEN (18+)



Zorgaanbod

- **Voor wie?**

- Focus op kwetsbare groepen, die door financiële en andere drempels geen toegang vinden in het bestaande aanbod
- Zorg is gericht op milde tot matig ernstige problematieken
- Focus op preventie en vroeginterventie
- Geen langdurige behandeling van complexe en zeer ernstige problematieken



Zorgdrempels Ronny Bruffaerts, De mythes voorbij (2022)

- 1/10 ik wil geen stigma van 'zot' te zijn.
- 2/10 het gaat teveel kosten.

- **5/10 er is geen probleem.**
- **6/10 ik zal zelf wel oplossen.**



Public Mental Health

- Budget is beperkt. Hoe maken we keuzes voor wie en hoe budget wordt ingezet?
- Uitgangspunten:
 - Zorg richten op groepen die geen toegang vinden in het reeds bestaande aanbod
 - Meer socio-economische kwetsbaarheid = meer psychische kwetsbaarheid
 - Zorg naar de doelgroep brengen d.m.v. “vindplaatsen” en “outreach”
 - Onderzoek naar specifieke, lokale zorgnoden
 - Zorg kosten-efficiënt inzetten d.m.v.
 - Vroeginterventie en -detectie
 - Matched care
 - Groepsaanbod

Implementatie

- Spreiding van het zorgbudget over ELP vs GZ en individueel vs Groep volgens visie

	SaRA
ELP	75%
GZ	25%
Individueel	80%
Groep	20%

- Spreiding van het zorgbudget over leeftijdsgroepen volgens demografie (SaRA)

15 – 25	14%
25 – 65	63%
65<	23%

Doelstelling/-groep		Veerkracht, vraagverheldering, verwijzing, ondersteuning ELP-actoren	GZ voor onderliggende psychische aandoeningen: Klachtgericht/afgebakend
Verstrekkers	Individueel	Klinisch psycholoog/orthopedagoog (zelfstandig of in loondienst)	
	Groep	2 verstrekkers: KP/KO, artsen, eerstelijnsactoren en ervaringsdeskundigen; min. 4 deelnemers	
Leeftijd	K&J	0-23	
	Volwassenen	15+	
#Sessies/jaar	K&J	Ind. 10; groep: 8	Ind. Gem.10; max. 20; groep: 15
	Volwassenen	Ind. 8; groep: 5	Ind. Gem. 8; max. 20; groep: 12
Vergoeding	Individueel	€75,59 per sessie 60'(minimum 45' contact) + €60,47 dossierkost/cliënt/jaar (€30,24 bij verwijzing)	
	Groep	€403,16 (2xKP/KO) / €328,58 (KP/KO + ander) per 120' (minimum 90'contact)	
	MDO GZ	+3 zorgverleners; minimum 60'; €226,78/cliënt/jaar	
Aandeel Cliënt		Ind. €4/€11 (intake 1x gratis); groep €2,5	
Facturatie		Via pseudocodes en facturatietool	

Lokale samenwerkingsverbanden

- **Multidisciplinaire teams;** over organisaties heen (op buurniveau)
 - Met focus op eerstelijnspsychologische zorg
 - O.a. ELP; “vindplaatsen”; huisarts; welzijnswerkers; straathoekwerkers; kinesisten; apothekers; ...
- **Netwerk ambulante gespecialiseerde zorg**
 - Met focus op gespecialiseerde zorg
 - Toeleiding naar gespecialiseerde zorgverstrekkers
 - O.a. gespecialiseerde KP/KO; psychiaters; crisisteam; GGZ diensten; ...
- **Samenwerking gefaciliteerd door:**
 - Samenwerkingsafspraken m.b.t. aanmelding, verwijzing en overleg
 - Communicatie via functioneel bilan
 - Multidisciplinair overleg (enkel bij gespecialiseerde zorg)
 - Co-locatie werken op vindplaatsen
 - Intervisie

Vragen?

Conventie eerstelijns psychologische
zorg:
de huisarts

Zorgcontinuïteit is een
gedeelde
verantwoordelijkheid

Rol van de huisarts in de conventie

- Als doorverwijzer (toeleider)
- Als generalist
- Als poortwachter
- Als vindplaats

Rol is context-afhankelijk

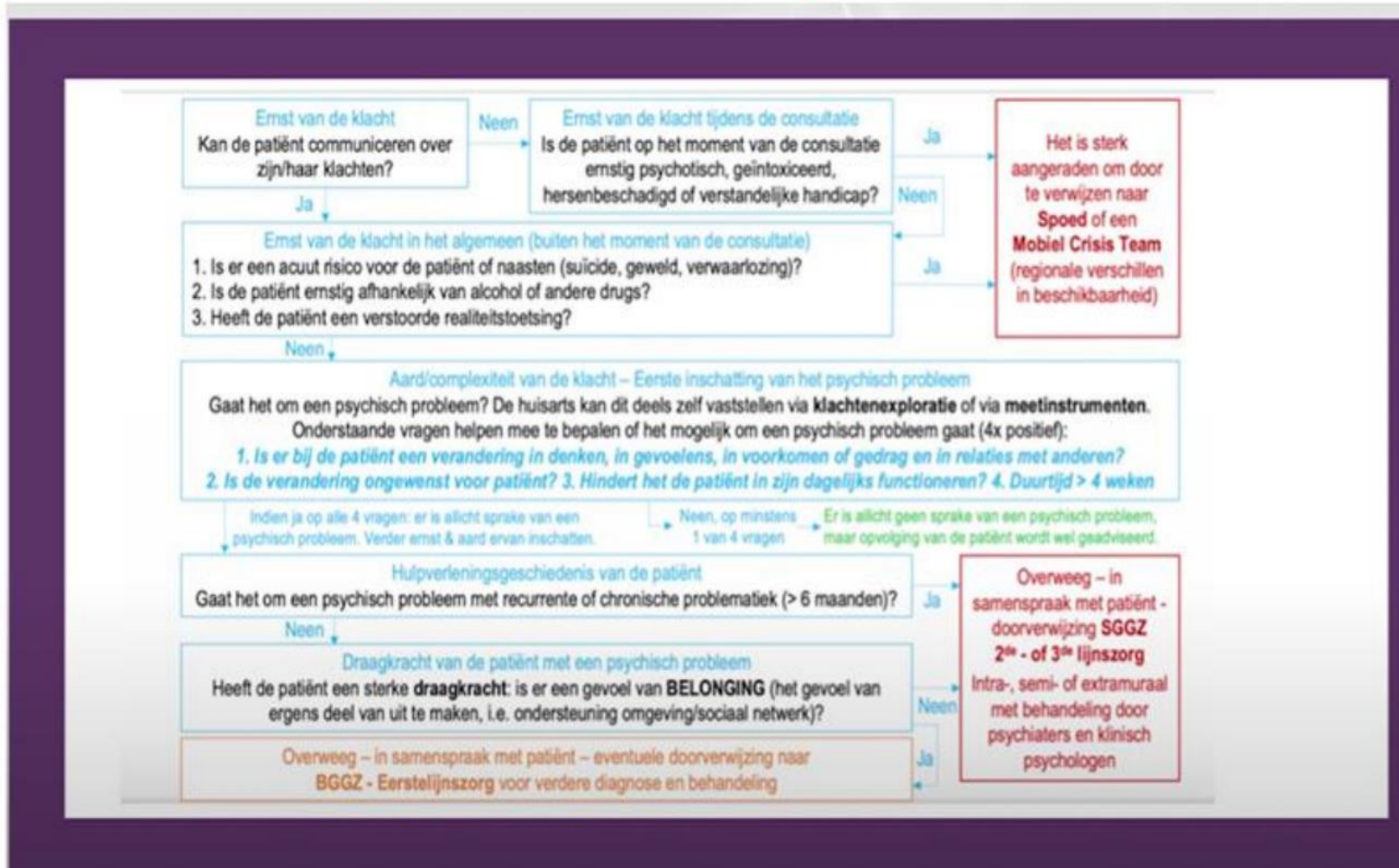
- Organisatievorm (forfaitair, groep, solo)
- 'Het stad en de parking'
- Samenwerkingsvorm (in de eigen praktijk)

Vindplaatsen

- Is een **natuurlijke en niet-stigmatiserende plek** waar de **kwetsbare doelgroep** zich begeeft en noden kunnen worden gedetecteerd.
- Een plek **waar de populatie al aanwezig is voor een ander doeleinde** dan psychische gezondheid zoals materiële of sociale hulp, generalistische zorg, vrijetijdsbesteding (kan ook online), ...
- Een plek **waar al eerstelijnsverstrekkers en -actoren aanwezig** zijn, die toelaat om geïntegreerd, i.e. **multidisciplinair en intersectoraal** te laten samenwerken = integratie in een team
- bijv. Huisartsenpraktijken, welzijnsorganisaties, buurthuizen, jeugdhuizen, scholen, kruispunten, ...

Druk op **Esc** om volledig scherm af te sluiten

Flowchart (Van Hoof, 2022)



Rol van de huisarts

- Drempel naar hulp verlagen
- Indicatiestelling a.h.v. ernst problematiek en hulpvraag
- Contactinformatie bezorgen

*Maar... geconventioneerd psycholoog/orthopedagoog beslist
Niet alle patiënten passen in de conventie!*

- Opvolgen van de doorverwijzing via patiënt en via collega-hulpverlener
- Mee zorgaanbod creëren

Hoe doorverwijzen ?

Als doorverwijzer:

- Website Het Helpt

[Het Helpt | Eerstelijnszones](#)

- Provinciale website (individueel aanbod)

[Home - Psychologische zorg in de eerste lijn Provincie Antwerpen \(psychologischezorg-pa.be\)](#)

- Website netwerk SaRA (groepsaanbod)

[Groepsaanbod \(netwerksara.be\)](#)

- Kruispunten

[Wat we doen — Kruispunt \(kruispunten.be\)](#)

Als burger:

- Provinciale website (individueel aanbod)

[Home - Psychologische zorg in de eerste lijn Provincie Antwerpen \(psychologischezorg-pa.be\)](#)

- Website Het Helpt

[Het Helpt | Eerstelijnszones](#)

Functioneel bilan

- **Doelen:**

- Participatie van de cliënt
- Multidisciplinaire communicatie en samenwerking via een uniform document, met toestemming van de cliënt

- **Inhoud:**

- Administratieve gegevens
- Toestemming voor delen met de huisarts en evt. andere professionals
- Klachten
- Hulpvraag
- Voorgestelde hulp/behandelplan (met evt. indicatie voor gespecialiseerde zorg)
- Aanvulling van de huisarts
- Behandelingsplan opstellen
- Beschrijving van afronding/verwijzing

Functioneel bilan

- Opgesteld samen met cliënt en evt. zorgpartners
- Steeds te versturen naar de huisarts, mits toestemming van de cliënt
- (Voorlopig) delen via cliënt, post of E-Healthbox



Functioneel bilan

DATUM VAN AANMELDING: _ / _ / _

ALGEMENE GEGEVENS				
CONTACTGEGEVENS RECHTHEBBENDE				
NAAM		VOORNAAM		
GEBOORTEDATU M		RIJKSREGISTERNUMME R		RVT Ja / Nee
VERTROUWENSPERSOON/CONTACTPERSOON/VO OGD				
CONTACTGEGEVENS BIJKOMENDE CLIËNT				
NAAM		VOORNAAM		
GEBOORTEDATU M				
VERTROUWENSPERSOON/CONTACTPERSOON/VO OGD				

CONTACTGEGEVENS BIJKOMENDE CLIËNT				
NAAM		VOORNAAM		
GEBOORTEDATU M				
VERTROUWENSPERSOON/CONTACTPERSOON/VO OGD				

CONTACTGEGEVENS KLINISCH PSYCHOLOOG/ORTHOPEDAGOOG			
NAAM		VOORNAAM	
ADRES			TEL
RIZIV NR		EMAIL	

PERSONALIA ARTS			
NAAM		VOORNAAM	
ADRES			TEL
RIZIV NR		VOORKEUR CONTACTWIJZE	
TELEFONISCH BESCHIKBARE MOMENTEN			
OPMERKINGEN			

ANDERE GEGEVENS OF OPMERKINGEN:

TOESTEMMING

Ik wens dat de (huis)arts WEL/NIET geïnformeerd wordt betreffende de psychologische zorg.

Ik geef mijn psycholoog hierbij toestemming tot uitwisseling van informatie in vorm van*

een verslag na het intakegesprek en/of na afronden

met**.....

het delen van het bilan

met**.....

het bespreken van mijn behandeling met

**.....

HANDTEKENING

DATUM

* aanvinken wat van toepassing is

** persoon waarmee u een therapeutische relatie heeft

BILAN

KLACHTEN (WAAR HEB IK LAST VAN?)

HULPVRAAG (WAAR WIL IK WIL HULP BIJ?)

VOORGESTELDE HULP

- ELP
- Ambulante gespecialiseerde hulp
- Andere hulp aangewezen

Omschrijf kort (groep/individueel/soort hulp/doelen)

AANVULLINGEN ARTS :

Indien van toepassing kan de arts hier relevante info delen, met toestemming van de patiënt :

AFRONDING

- Psychologische hulp werd afgerond
- Verwijzing van ELP naar ambulant gespecialiseerde hulp
- Verwijzing naar andere

hulp : Omschrijf kort :

To do

- Verbeteren website (integratie groepsaanbod, beschikbaarheid)
- Indicatiestelling : model en disseminatie bij partners welzijn, (geestelijke) gezondheid, lokaal bestuur....
- Verbinden – brede aanbod in netwerk, lokale hulpverleners, vindplaatsen
- Differentiëren in aanbod

Poll?

- Wie kreeg in opleiding tot huisarts gespreksvaardigheden m.b.t. psychische klachten mee?
- Wie heeft interesse als vindplaats/co-creatie?
- Wie heeft voldoende zicht op sociale kaart m.b.t. geestelijke gezondheid?

Vragen?

Contactgegevens lokale coördinatoren

- Voor regio ELZ Antwerpen Centrum - Kathleen Raskin: kathleen.raskin@netwerksara.be – 0477/90.79.26
- Voor regio ELZ Antwerpen Oost, Zuid en ZORA - Arne Wouters: arne.wouters@netwerksara.be - 0470/62.52.39
- Voor regio ELZ Noorderkempen, Voorkempen en Noord Antwerpen - Paul Bosiers: paul.bosiers@netwerksara.be – 0470/70.28.78